

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020



Bild från hästrally i Matfors till minne av Inga-Lill Backeus

Innehåll

Styrelsen	3
Styrelsens möten	3
Årsmötet	3
Medlemmar	4
Antal medlemmar	4
Rekrytering nya medlemmar	4
Ekonomi	4
Medlemsavgifter	4
Balans- och Resultaträkning	4
Bröstcancerförbundet	4
Vårdfrågor	5
Nätverken	5
Kronblommorna	5
Nätverket Sundsvall	5
Nätverket i Timrå	5
Oliviakören	5
Stödpersonsverksamhet	6
Aktiviteter	6
Löpande aktiviteter	6
Aktiviteter under rosa oktober	7
Utbildningar	7
Utbildningar	7
Information och Marknadsföring	7
Sociala medier och kontaktuppgifter	7
Intern information	7
Extern information och marknadsföringsmaterial	7
Slutord	8

Bröstcancerföreningen Olivia Medelpad, organisationsnummer 889201-2678, får härmed avge sin berättelse över verksamhetsåret 2020.

Styrelsen

Styrelsen har under 2020 bestått av:

Ordförande	Marica Lindmark Henriksson
Vice ordförande	Mona Palander
Sekreterare	Lena Jadekrantz
Kassör	Marianne Lundin
Ledamöter	Anna Dalebrand
	Camilla Sjödén Nerén
	Carina Ruda
Revisorer	Katarina Forslund
	Birgitta Håden
Valberedning	Vakant

Styrelsens möten

Styrelsen har under året haft sju styrelsemöten, ett konstituerande möte samt årsmöte och ett antal arbetsmöten med olika styrelsemedlemmar. Det traditionella utvidgade styrelsemötet blev i år inställt pga pandemin.



Fotograf: Lena Jadekrantz, ledamot och sekreterare

Årsmötet

Årsmötet den 25 mars genomfördes digitalt. En planerad föreläsning av Anna-Karin Wennstig kunde inte genomföras på grund av den pågående pandemin. Inbjudan till årsmötet var utskickat till Olivias medlemmar.

Medlemmar

Antal medlemmar

Antalet medlemmar var vid årets slut 343, varav 57 stödmedlemmar och därutöver en föreningsvän, vilket är en minskning med nio medlemmar sedan föregående år.

Rekrytering nya medlemmar

Under året har rekrytering av medlemmar varit svår att bedriva på grund av den pågående pandemin. Föreningen har inte kunnat vara på plats vid sjukhuset och köpcentrum för att sprida information vilket vi vanligtvis gör under oktober månad. Under den rosa månaden genomfördes den av förbundet föreslagna aktiviteten 'rosa väggen'. Utöver detta lämnas föreningens informationsfolder och förbundets medlemsvykort på lämpliga platser. Arbetet på sociala medier har intensifierats för att nå nya medlemmar.

Ekonomi

Medlemsavgifter

Medlemsavgiften 2020 var fortsatt 150 kr. Medlemsavgiften betalas in till Bröstcancerförbundet, som i sin tur återbetalar 90 kr per medlem till Olivia Medelpad. Bröstcancerförbundet behåller 60 kr per medlem för den egna verksamheten.

Balans- och Resultaträkning

Föreningens balans- och resultaträkningar redovisas separat. Planerade aktiviteter har i stort sett inte kunnat genomföras. Både kostnader och intäkter totalt är lägre än vad som var budgeterat. Försäljning av Bingolottos julkalender, Bingolotter till Uppesittarkvällen samt avkastning från Folkspel har givit bra avkastning. Netto av inköp/försäljning av rosa produkter är negativt p g a att produkterna såldes slut förra året och inköp behövde göras 2020, men försäljningen var obetydlig.

Gåvokontot har hanterats efter antagna kriterier. Behållningen på gåvokontot har ökat väsentligt p g a att minnesgåvor influiter i betydligt högre grad än tidigare år. Ansökningar om bidrag är få trots ansträngningar att uppmuntra att söka dem gjorts löpande.

Bröstcancerförbundet

Marica Lindmark Henriksson omvaldes till ledamot i Bröstcancerförbundet för den kommande 3-årsperioden, dvs 2021-2023.

Marianne Lundin omvaldes till förbundets valberedning ytterligare ett år.

Två styrelsemedlemmar från Olivia Medelpad deltog vid förbundets kongress som genomfördes digitalt den 22-23 november. Nya uppdaterade stadgar antogs.

Under året har förbundet bjudit in till digitala informations- och dialogmöten. Bröstcancerföreningen Olivia Medelpad har deltagit. Vi har medverkat vid information runt oktoberkampanjen, dialog angående stadgeändringar inför kongressen, dialog runt hemsidans utveckling av funktioner.

Vårdfrågor

Den 18 oktober sändes ett brev till politikerna i Region Västernorrland. Syftet med brevet var att bl a att påvisa att den undersökning som Bröstcancerförbundet genomförde år 2020, den sk bröstcancerrapporten, påvisar brister inom vården för bröstcancerdrabbade. I rapporten framgår att 86% av Sveriges regioner kommer att ha en brist på bröstradiologer inom 1-5 år.

Att få återfall är det största orosmomentet, enligt bröstcancerrapporten 2020, och om fler screeningmetoder kommer att erbjudas minskar även känslan av oro. Ansvaret för efterkontroll för bröstcancerpatienter som åter antiöstrogener, åligger kvinnan själv. Olivia Medelpad har i brevet till region Västernorrland även påpekat vikten av att regelbunden efterkontroll bör införas.

Olivia Medelpad påpekar även krav på metoder för ökad överlevnad för bröstcancerpatienter som:

- har haft bröstcancer och därmed har ökad risk att cancer ska komma tillbaka pga biverkningar med antiöstrogener
- har täta bröst och ännu inte haft bröstcancer
- har genomgått mastektomi på ett eller båda brösterna och som bör få samma tillgång till mammografi enligt de allmänna bröstkontrollerna

Svar från regionen på brev sända 2019 och 2020 förväntas inkomma under 2021.

Nätverken

På grund av pandemin har aktiviteterna under året i stort varit vilande. Några träffar genomfördes under våren.

Kronblommorna

Nätverket för medlemmar med kronisk/metastaserad/spridd bröstcancer har haft två träffar i början av året och senare endast haft telefonsamtal med varandra.

Nätverket Sundsvall

Nätverket i Sundsvall som ansvarar för cafékvällarna hade två träffar på café i början av året och omvandlade sedan dessa möten till promenadträffar varav två tillfällen genomfördes. Även en säsongsavslutning utomhus på restaurang Piren på Alnö genomfördes i juni. Promenaderna ställdes helt in under hösten.

Nätverket i Timrå

På grund av pandemin har aktiviteterna under året i stort varit vilande.

Oliviakören

På grund av pandemin har aktiviteterna under året i stort varit vilande. En ny körledare söks för uppstart av verksamheten när den sociala distanseringen orsakad av pandemin har upphört. Körledaren ska ha fokus på sång för hälsa gemenskap och glädje och alla är välkomna att delta i kören.

Stödpersonsverksamhet

Verksamheten har inte nått uppsatta mål. Stödpersoner efterfrågas. Under året har ingen ny stödperson utbildats. Bröstcancerföreningen Olivia Medelpad har under året samverkat med bröstcancerföreningen Örnsköldsvik som erbjuder sina stödpersoner till medlemmar i Olivia Medelpad. Viss stödverksamhet bedrivs även genom att styrelsens ledamöter svarar på inkommande frågor. Olivia Medelpads nätverk och föreningens event spelar en stor roll i att vara stöd till varandra genom gemenskap och omtanke.

Aktiviteter

Löpande aktiviteter

Året inleddes med utarbetande av en detaljerad aktivitetsplan för 2020. Under mars fick ett antal inbokade aktiviteter ställas in på grund av pandemin. I nedanstående redovisning framgår både de aktiviteter som genomförts och de planerade icke genomförda aktiviteterna. De aktiviteter som genomförts har noterats med exakt datum.

Period	Aktiviteter som har genomförts		Planerade inställda aktiviteter	
Våren 2020	3 feb	Timrå nätverk	April	Mingel och informationsträff för nya medlemmar
	4 feb	Cafékväll	Maj	Medlemsmöte för nya och befintliga medlemmar Västra regionen av Västernorrland.
	8-9 februari	Styrelsen har planeringsdagar för 2020, aktivitetsplan utarbetas		Mötesforum för utlandsfödda/nyanlända
	2 mars	Timrå nätverk	Maj	Aktiviteten hitta-ut, både i stad och skog
	3 mars	Cafékväll	Juni	Cafékvällar ersätts med promenad
	5 maj	Cafékvällar ersätts med promenad i skogen på norra berget		Våruset
	7 maj	Walk and talk för nya och befintliga medlemmar	Juni	Walk and talk för nya och befintliga medlemmar
	18 juni	Blommor och blad på Evonella		
Hösten 2020	1 oktober	Bröstcancerdagen uppmärksammades genom uppstart av aktiviteten 'rosa väggen'	Augusti	Surströmming och sill med allsång
	15 oktober	Brösthälsodagen Breast Health Day uppmärksammades i sociala medier	September	Kick-off för volontärerna inför rosa månaden oktober
	7 oktober	Yinyoga och bröst-hälsa, ett samarbete med Studio Söder	November	Medlemskväll på Blomsterlandet
			December	Julbord/julfest

Aktiviteter under rosa oktober

Den rosa månaden oktober fick i år på grund av den rådande pandemin blir annorlunda. Vi fokuserade på att sprida information runt bröstcancer och föreningen på sociala medier då man fysiskt inte ska vara ute i samhället och träffa nya människor. Dock deltog vi vid Attmars hästrally där Attmars ryttningsförening hedrade en av sina vänner, som även var medlem i Olivia Medelpad. Syftet med hästrallyt var att samla in pengar för Olivia Medelpads räkning. Ledamot Anna Dalebrand representerade föreningen.

Olivia Medelpad målade två rosa väggar under rosa oktober med syfte att marknadsföra logotypen samt möjlighet att donera pengar. Birsta city och Galleria IN upplät två ytor för evenemanget och de rosa väggarna bestod under hela oktober månad. Detta initiativ var ett samarbete med Bröstcancerförbundet.

Utbildningar

Utbildningar

Carina Ruda deltog vid introduktionsutbildningen av nya styrelseledamöter digitalt genom utskick av material från förbundet. Målgruppen är de lokala bröstcancerföreningarnas nya styrelseledamöter.

Information och Marknadsföring

Vi har tagit fram en kommunikationsplan som är till stöd för utskick av medlemsbrev, inlägg på sociala medier samt kommunikation på hemsidan. Under oktober månad intensifierades inläggen på sociala medier då behovet av att synas blev än större då vi inte fysisk kunde vara ute i allmänheten och sprida information.

Sociala medier och kontaktuppgifter

Hemsida:	medelpad.brostcancerforbundet.se
E-postadress:	medelpad@brostcancerforbundet.se
Facebook:	www.facebook.com/bcfolivia
Instagram:	bcf_olivia_medelpad

Intern information

Medlemsbrev

Medlemsbrevet har under året distribuerats till medlemmarna fem gånger samt att ett julbrev till alla medlemmar har skickats ut.

Extern information och marknadsföringsmaterial

Olivia Medelpad har upparbetat information i en vikfolder som lämnas på lämpliga platser. Ordföranden Marica Lindmark Henriksson medverkade vid bröstskola på Radio P4 Västernorrland samt intervjuades av Mittmedia i samband med Bröstcancerförbundets Bröstcancerrapport 2020 angående kommande brist på Bröstradiologer i landet och nyttan av självundersökning och att gå på mammografikontroller. Carina Ruda medverkade i Bröstworkshop i samverkan med Yoga Studio Söder. I samband med Rosa väggen aktiviteten blev föreningen och bröstcancer uppmärksammas i Heja Sundsvall som är ett lokalt forum på sociala medier.

Slutord

Vi har under året varit med om en annorlunda tid i pandemi med social distansering till följd. Detta har krävt ett annat förhållningssätt i vår vardag och inom föreningen. Föreningen har måst ställa in många av de planerade aktiviteterna med sorg i hjärtat vilket säkert medfört att flera medlemmar missat den sociala gemenskap vår förening tillför.

Pandemin har även medfört att digitaliseringen i samhället har ökat och vi har måst lära oss att ta del av information och aktiviteter mer på internet för att kunna skapa en social plattform. Detta tar olika energi av oss alla, en del tycker det är roligt och spännande med det nya medan många längtar tills att vi kan träffas fysiskt igen.

Inför kommande år, efter pandemins avtagande hoppas styrelsen att kunna utföra de nya aktiviteter och informationsinsatser som var nödvändiga att ställa in under 2020. Där ingår bland annat träff för nya medlemmar, träff för volontärer och informationsinsatser för nyanlända. Vi hoppas även att nätverken åter kan börja ses för att bedriv sin viktiga verksamhet med gemenskap. Vi fortsätter att uppmuntra fler att gå på sin mammografiundersökning samt till självundersökning för en tidigare upptäckt av bröstcancer.

Slutligen vill styrelsen rikta ett stort tack till alla som under verksamhetsåret hållit i och hållit ut. Tillsammans ska vi bidra till vårt medlemslöfte att ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer.

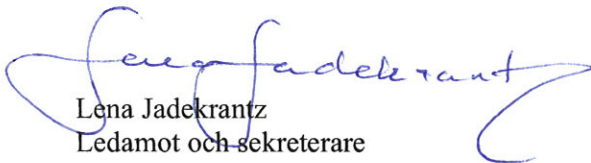
Sundsvall i mars 2021



Marica Lindmark Henriksson
Ordförande



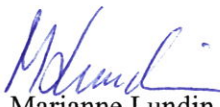
Mona Palander
Vice ordförande



Lena Jadekrantz
Ledamot och sekreterare



Anna Dalebrand
Ledamot



Marianne Lundin
Ledamot, kassör



Camilla Sjödin Nerén
Ledamot



Carina Ruda
Ledamot