

Handling 1

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023



Bild från Bröstcancerförbundets kongress 2023

Bilden visar Susanne Dieroff Hay, Ordförande i Bröstcancerförbundet och Patrik Ekwall som blir utnämnd till hedersmedlem i Bröstcancerförbundet

Innehåll

Styrelsen	3
Styrelsens möten	3
Årsmötet	3
Medlemmar	3
Antal medlemmar	3
Rekrytering nya medlemmar	3
Ekonomi	4
Medlemsavgifter	4
Balans- och Resultaträkning	4
Bröstcancerförbundet	4
Vårdfrågor	4
Nätverken	5
Kronblommorna	5
Nätverket Sundsvall	5
Nätverket i Timrå	5
Oliviakören	5
Unga Olivia	5
Stödpersonsverksamhet	5
Aktiviteter	5
Löpande aktiviteter	5
Aktiviteter under rosa oktober	6
Utbildningar	6
Utbildningar	7
Konferenser	7
Information och Marknadsföring	7
Sociala medier och kontaktuppgifter	7
Intern information	7
Extern information och marknadsföringsmaterial	7
Slutord	7

Bröstcancerföreningen Olivia Medelpad, organisationsnummer 889201-2678, får härmed avge sin berättelse över verksamhetsåret 2023.

Styrelsen

Styrelsen har under 2023 bestått av:

Ordförande	Lena Rebane
Vice ordförande	Lena Adolfsson
Sekreterare	Lena Jadekrantz
Ledamöter	Anna Dalebrand Camilla Sjödin Nerén Carina Ruda Annelie Svärd Mona Pallander
Kassör	adjungerad Marianne Lundin
Revisorer	Katarina Forslund Birgitta Håden
Valberedning	Vakant

Styrelsens möten

Styrelsen har under året haft åtta styrelsemöten, ett konstituerande möte samt årsmöte och arbetsmöten. Det traditionella utvidgade styrelsemötet genomfördes i juni på Restaurang Juniskär.

Årsmöte

Årsmötet den 23 mars genomfördes på Mittuniversitetet. Inbjudan och kallelsen till årsmötet var utskickat till Olivias medlemmar via mejl samt via post för de medlemmar som inte meddelat sin e-post i februari månad.

Medlemmar

Antal medlemmar

Antalet medlemmar var vid årets slut 344, varav 47 stödmedlemmar och därutöver 1 föreningsvän.

Rekrytering nya medlemmar

Föreningen har lämnat Magasin B, Olivia Medelpads medlemsfolder 2023 samt medlemskort till tre avdelningar på Sundsvall sjukhus. Dessa delas ut till berörda patienter av onkologens kontaktsköterska, på mammografin samt på strålningen. Vi har även lagt föreningens medlemsfolder 2022 i necessärer tillsammans med hudvårdsprodukter och bröstsköterskan på kirurgen delar ut dessa till nya bröstcancerpatienter. Utöver detta lämnas föreningens

informationsfolder och förbundets medlemsvykort på lämpliga platser. Arbetet på sociala medier fortgår för att nå nya medlemmar.

Ekonomi

Medlemsavgifter

Medlemsavgiften 2023 var fortsatt 150 kronor. Medlemsavgiften betalas in till Bröstcancerförbundet, som i sin tur återbetalar 90 kr per medlem till Olivia Medelpad. Bröstcancerförbundet behåller 60 kr per medlem för den egna verksamheten.

Balans- och Resultaträkning

Föreningens balans- och resultaträkningar redovisas separat. Försäljning av Bingolottos julkalender, Bingolotter till uppesittarkvällen samt avkastning från Folkspel har resulterat i bra intäkter även i år. Trots ett fåtal fysiska event under året har försäljningen av profilprodukter varit stor. Styrelsen beslutade att skänka intäkterna från försäljningen plus 3.000 kronor, det vill säga 15.000 kr till Bröstcancerförbundet med märkning bröstcancerforskning och rehabilitering.

Gåvokontot har hanterats efter antagna kriterier. I år har vi kunnat bevilja de ansökningar som kommit in till gåvokontot. Det var under året 1 ansökning om bidrag som har kommit in. Styrelsen önskar fler ansökningar då vi har möjlighet att dela ut mer pengar och uppmanar regelbundet i de medlemsbrev som skickas ut att skicka in ansökningar.

Bröstcancerförbundet

Bröstcancerföreningen Olivias styrelse har, då det har varit möjligt, deltagit vid digitala ordförandeträffar och inspirationsworkshops arrangerade av förbundet under året.

Bröstcancerförbundets kongress genomfördes på Clarion Hotell Stockholm den 25–26 november och från Bröstcancerföreningen Olivia Medelpad deltog Lena Rebane och Lena Adolfsson.

Olivia Medelpads styrelse uppskattar de månadsbrev som Bröstcancerförbundet regelbundet sänder ut till de lokala föreningarnas styrelse. Dessa månadsbrev tas regelbundet upp på föreningens styrelsemöten.

Vårdfrågor

Bröstcancerföreningen Olivia Medelpad skrev en motion till Bröstcancerförbundets kongress med rubriken ”Hjärntrötthet – ett tillstånd, inte en sjukdom”. Försäkringskassan bedömer att hjärntrötthet inte är en sjukdom utan ett tillstånd vilket gör det svårt att bli sjukskriven vilket i sin tur försvårar rehabiliteringen. Kongressen beslutade att bifalla motionen.

Nätverken

Kronblommorna

Nätverket Kronblommorna för medlemmar med kronisk/metastaserad/spridd bröstcancer ses sporadiskt utifrån deras mående. Vid ett antal tillfällen har de samtalat över telefon. Nätverket välkomnar flera deltagare under 2023.

Nätverket Sundsvall

Nätverket i Sundsvall som ansvarar för cafékvällarna hade träffar under hela året första tisdagen varje månad med undantag i januari, juli och augusti. Under årets träffar deltog 3–10 personer och träffarna genomfördes på Tant Ancis och Fröken Saras café under våren och vi bytte till onsdagar och Restaurang Lokal på hösten.

Nätverket i Timrå

De 16 medlemmarna i Nätverket i Timrå har under året träffats vid nio tillfällen. Nätverket bytte till en annan lokal och träffas nu på Allaktivitetshuset Pangea i Tallnäs, Timrå. 2023 fyllde nätverket 20 år. Inget särskilt firande har skett men styrelsen vill ändå nämna detta – fantastiskt att ni hållit nätverket igång så länge! Nätverket hade säsongavslutning i december.

Oliviakören

Oliviakören upphör då det inte finns en körledare men hoppas på att kunna återuppstå om det finns ledare.

Unga Olivia

Under hösten 2023 har verksamheten varit vilande. Nätverket behöver nu en ny kontaktperson.

Stödpersonsverksamhet

Stödpersonen ger stöd och hjälp till medlemmar genom att lyssna och vara medmänniska där alla samtal sker under sekretess samt etisk tystnadsplikt. Under 2023 har stödpersonen mottagit ett fåtal samtal. Under 2023 har ingen medlem deltagit i utbildning till stödperson. Det finns 1 utbildad stödperson i föreningen. Denna person är även stödpersonsansvarig. Under året har verksamheten främst varit fokuserad på att svara på inkommande samtal. Ingen uppsökande verksamhet har bedrivits.

Aktiviteter

Löpande aktiviteter

Året inleddes med planering inför årsmötet och beslut om strategi angående vilka löpande aktiviteter som kan genomföras utefter de personella resurserna föreningen har.

Evonella Garden

Vi hälsade våren välkommen och botaniserade bland växter och krukor på Evonella Garden i Bergsåker. 19 medlemmar och styrelsen deltog.

Vårruset

Föreningen deltog vid Vårruset med två lag á 6 personer.

Nya medlemmar

Föreningen har under 2023 fått 24 nya medlemmar.

40-årsjubileum

Vår planerade jubileumsfest i september ställdes in på grund av för få anmälningar. Styrelsen planerade om och beslutade att kombinera 40-årsjubileet med julfesten.

Julfesten

Jul- och 40-årsfest hölls i december på Svartviks Herrgård. I gnistrande snö och kyla, i en fantastisk miljö och ett lika fantastiskt julbord blev det en uppskattad kväll. Under kvällen hade vi ett lotteri och vi passade på att dela ut Bh:arna vi fått av Lindex. 50 medlemmar träffades under glad julstämning i fin gemenskap.

Florina

I december hade vi träff på Florina blommor för att göra våra julgrupper. Florina Blommor bidrog med rabatterat pris på blommor och kärl.

Tidningar

Olivia sponsrar två tidningsprenumerationer till Onkologen på Sundsvalls sjukhus.

Aktiviteter under "Rosa oktober"

Under "Rosa oktober" har föreningen genomfört en rad olika aktiviteter.

- "Slöjda Sverige rosa", vårt berömda rosa lapptäcke på Puckelbron. Det tidigare så positiva gensvaret togs ett steg längre då Sundsvallsbor en morgon upptäckte att det, alldeles för tidigt, var borta. Vi fick senare reda på att någon rivit ner det under natten och en av kommunens parkarbetare tagit hand om det. Stort engagemang på sociala medier men lapptäcket är åter i vår vård och ska lagas till nästa oktobermånad. Målet, att nå 240 rutor, antalet bröstcancerdiagnostiserade under 2023, nåddes med råge.
- IKEA bjöd återigen in oss att stå i entrén med våra rosa produkter. Vi stod där två söndagar och fick både sälja våra rosa produkter och det gavs möjlighet att informera om bröstcancer.
- Gif Sundsvall dedicerar första hemmamatchen i oktober för att samla in pengar till Olivia. Två från Olivia var på plats och sålde produkter och pratade med åskådare om både bröstcancer och fotboll. Gif Sundsvall fortsätter sedan att sälja Rosa Band på sitt kansli under hela oktober.
- Birsta City anordnade en tjejkväll i oktober och Olivia var på plats. Vi fick en hel påse med protes-BH från Lindex att dela ut till våra medlemmar.
- Under oktober fanns s.k. pluggannonser i Sundsvalls Tidning för att uppmärksamma bröstcancer och visa att vi står bakom den som drabbas av bröstcancer och att ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer.

Utbildningar

Utbildningar

Lena Rebane och Annelie Svärd deltog i Bröstcancerförbundets utbildning för nya styrelsemedlemmar i Maj 2023

Konferenser

Styrelsens ordförande och vice ordförande har deltagit vid Bröstcancerförbundets kongress 2023.

Information och Marknadsföring

Under oktober månad intensifierades inläggen på sociala medier.

Sociala medier och kontaktuppgifter

Hemsida:	medelpad.brostdcancerforbundet.se
E-postadress:	medelpad@brostdcancerforbundet.se
Facebook:	www.facebook.com/bcfolivia
Instagram:	bcf_olivia_medelpad

Intern information

Medlemsbrev

Sex medlemsbrev har under året distribuerats till medlemmarna.

Extern information och marknadsföringsmaterial

Olivia Medelpad har information i en vikfolder som lämnas på lämpliga platser tillsammans med förbundets medlemsvykort och Magasin B.

Pluggannonser infördes under oktober månad i Sundsvalls Tidning (ST).

Slutord

Föreningen har under 2023 haft ett omtumlande år med en ny ordförande och många ledamöter som tvekat att vara kvar i styrelsen. Vi har trots det skänkt insamlade medel till Bröstcancerfonden märkt forskning och rehabilitering. Vi vill även rikta våra tankar till en kär styrelsekollega som tyvärr förlorade sin kamp mot sjukdom 2023.

Vi vill rikta ett stort tack till Bröstcancerförbundet som med utökade digitala dialoger med bröstcancerföreningarna runt om i Sverige och ett utökat kansli har ökat känslan av samhörighet. Tillsammans är allting möjligt!

Slutligen vill styrelsen rikta ett stort tack till alla som bidragit till föreningens verksamhet samt medverkat i föreningens aktiviteter under året. Tillsammans bidrar vi till vårt medlemslöfte att ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer.

Sundsvall mars 2024



Lena Rebane
Ordförande



Lena Adolfsson
Vice ordförande

Lena Jadekrantz
Ledamot och sekreterare



Anna Dalebrand
Ledamot



Carina Ruda
Ledamot



Camilla Sjödin Nerén
Ledamot



Annelie Svärd
Ledamot



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
OLIVIA MEDELPAD

Lena Jadekrantz
Lena Jadekrantz
Ledamot och sekreterare

Anna Dalebrand
Ledamot

Carina Ruda
Ledamot

Camilla Sjödin Nerén
Ledamot

Annelie Svärd
Ledamot