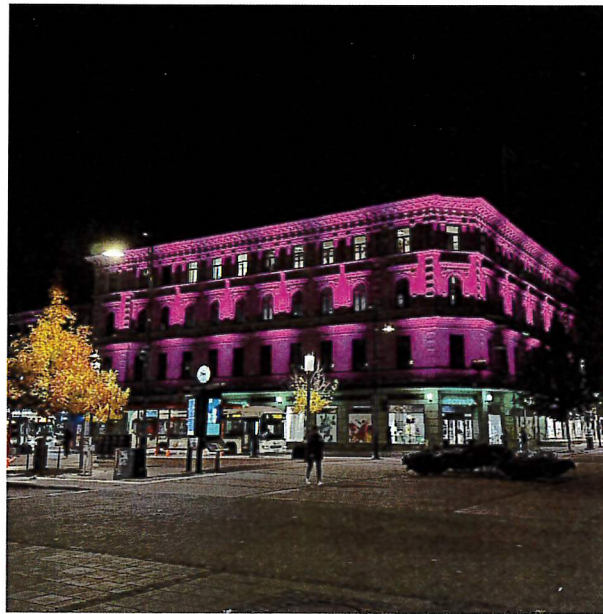


## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025



## Innehåll

Styrelsen .....	3
Styrelsens möten .....	3
Årsmötet .....	3
Medlemmar .....	3
Antal medlemmar .....	3
Rekrytering nya medlemmar .....	4
Ekonomi .....	4
Medlemsavgifter .....	4
Balans- och Resultaträkning .....	4
Bröstcancerförbundet .....	4
Vårdfrågor .....	4
Nätverken .....	5
Timrås Nätverk .....	5
Sundsvalls Nätverk .....	5
Kronblommorna .....	5
Unga Olivia .....	5
Oliviakören .....	5
Stödpersonverksamhet .....	5
Aktiviteter .....	5
Löpande aktiviteter .....	5
Aktiviteter under rosa oktober .....	5
Enkät .....	6
Utbildningar .....	6
Utbildningar .....	6
Konferenser .....	6
Information och Marknadsföring .....	6
Sociala medier och kontaktppgifter .....	6
Intern information .....	6
Medlemsbrevet har under året distribuerats till medlemmarna två gånger. ....	6
Extern information och marknadsföringsmaterial .....	6
Slutord .....	7

Bröstcancerföreningen Olivia Medelpad, organisationsnummer 889201-2678, önskar lämna följande berättelse för verksamhetsåret 2025.

## Styrelsen

Styrelsen har under 2025 bestått av:

<b>Ordförande</b>	Tove Palin
<b>Sekreterare</b>	Camilla Sjödin Nerén
<b>Ledamöter</b>	Anna Dalebrand Helena Jonsson Annelie Svärd
<b>Kassör</b>	Marianne Lundin (adjungerad)
<b>Revisorer</b>	Katarina Forslund Birgitta Hådén
<b>Valberedning</b>	Anna-Maria Byström (från januari 2026)

## Styrelsens möten

Styrelsen har under året haft fem styrelsemöten, ett konstituerande möte samt årsmöte och arbetsmöten. Det traditionella utvidgade styrelsemötet genomfördes i juni på Vindhem.

## Årsmötet

Årsmötet den 28 mars genomfördes på Q-bar på Qcuality hotell Inbjudan och kallelsen till årsmötet var utskickat till Olivias medlemmar via mail samt i medlemsbrev.

## Medlemmar

### Antal medlemmar

Antalet medlemmar var vid årets slut 381, varav 96 stödmedlemmar och därutöver 1 föreningsvän, vilket är en ökning med 85 medlemmar.

### Rekrytering nya medlemmar

Föreningen har lämnat Magasin B inklusive Olivia Medelpads medlemsfolder 2025 till tre avdelningar på Sundsvall sjukhus, med syfte att dela ut till berörda patienter: onkologens kontaktsköterska, på mammografin samt till kirurgmottagningen. Vi har även lagt föreningens medlemsfolder i necessärer som bröstsköterskan på kirurgen delar ut till nya bröstcancerpatienter.

## Ekonomi

### Medlemsavgifter

Medlemsavgiften 2025 var fortsatt 150 kronor. Medlemsavgiften betalas in till Bröstcancerförbundet, som i sin tur återbetalar 90 kr per medlem till Olivia Medelpad. Bröstcancerförbundet behåller 60 kr per medlem för den egna verksamheten.

### Balans- och Resultaträkning

Föreningens balans- och resultaträkningar redovisas separat. Försäljning av Bingolottos julkalender, Bingolotter till uppesittarkvällen samt avkastning från Folkspel har resulterat i bra intäkter även i år. Vi har sålt våra rosabanet produkter på Ikea och vid övriga event.

Vi fick från föreningen Gustav Adolf 10 000 kronor, dessa skänkte vi vidare till förbundet för rehabilitering och forskning.

Gåvokontot har hanterats efter antagna kriterier. I år har vi kunnat bevilja de ansökningar som kommit in till gåvokontot. Det var under året 3 ansökningar om bidrag som har kommit in under året. Styrelsen önskar fler ansökningar då vi har möjlighet att dela ut mer pengar och uppmanar regelbundet i de medlemsbrev som skickas ut att skicka in ansökningar.

## Bröstcancerförbundet

Bröstcancerföreningen Olivias styrelse har, då det har varit möjligt, deltagit vid digitala ordförandeträffar och inspirationsworkshops arrangerade av förbundet under året.

Under Bröstcancerförbundets ordförandestämman och framtidsarbete som genomfördes på Scandik hotell i Alvik 14-16/11 deltog ordförande Tove Palin som representant för Olivia Medelpad.

Olivia Medelpads styrelse uppskattar de månadsbrev som Bröstcancerförbundet regelbundet sänder ut till de lokala föreningarnas styrelse. Dessa månadsbrev tas regelbundet upp på föreningens styrelsemöten.

## Vårdfrågor

Vi har tillsammans med förbundet påtalat vårt motstånd till att åldersgränsen för kallelse till mammografiundersökning upphör från 75 års ålder.

## Nätverken

### Timrås Nätverk

Nätverket i Timrå har under året haft 22 deltagare och har träffats vid 9 tillfällen. Nätverket träffas den första måndagen i månaden i Allaktivitetshuset Pangea i Tallnäs, Timrå.

### Sundsvalls Nätverk

Se nedan under rubriken ”Aktiviteter”

### Kronblommorna

Har under året haft lunchträffar varannan månad.

### Unga Olivia

Nätverket Unga Olivia har varit vilande under 2025.

### Oliviakören

Oliviakören är vilande i väntan på ny körledare.

## Stödpersonsverksamhet

Stödpersoner ger stöd och hjälp till medlemmar genom att lyssna och vara medmänniska där alla samtal sker under etisk tystnadsplikt. I vår förening har vi två stödpersoner, Lena Rebane som varit aktiv under hela året och Marica Lindmark som efter ett uppehåll återigen varit aktiv sedan hösten 2025. Deras kontaktuppgifter finns på hemsidan. Föreningen har inga närståendestödjare.

Under året har stödpersonerna mottagit ett fåtal samtal. Inga specifika aktiviteter har anordnats. En av stödpersonerna deltog i några av föreningens aktiviteter under Rosa Oktober.

## Aktiviteter

### Löpande aktiviteter

Året inleddes med planering inför årsmötet och beslut om strategi angående vilka löpande aktiviteter som kan genomföras utifrån de personella resurserna föreningen har. Våren 2025 var vi på Evonella garden och fick möjlighet att handla till rabatterat pris samt fika tillsammans. Vi har haft några Caféträffar, arrangerat Walk'n'talk's runt Sidjön och vi har haft stick- och virkträffar. Vi hade årets julbord på restaurang Grankotten på norra berget.

Vi har medverkat i Cancerskolan som anordnas av regionen och besökt Norra Kajens seniorboende där vi informerade om brösthälsa.

Föreningen har fortsatt sponsrat Onkologikum med tidningsprenumerationer till väntrummet.

### Aktiviteter under rosa oktober

Föreningen har i år under den rosa månaden oktober synts på olika sätt, bland annat har vi hängt upp rosa bh:ar på puckelbron, detta på grund av att vårt lapptäcke tidigare har slitits sönder, det hängdes även upp informationsblad, vi deltog på Rosa lunchen på Strawberry Clarion hotell

Sundsvall, intervju via radio P4 Västernorrland, Rosa matchen på Timrå IK, frukost på Englaporten. Lilium och Diös tände upp staden i rosa, Stenstans bageri sålde rosa bakelser till förmån för vår förening.

Sundsvalls padelcenter ordnade en lagvinnarbana där de skänkte halva startavgiften till Olivia Medelpad. Sundsvalls innebandyförening anordnade en rosa match där vi var med och informerade samt sålde våra produkter. Bytiken i Allsta hade en pop up hörna under rosa oktober där de sålde våra produkter.

### Enkät

En medlemsenkät skickades ut till medlemmar via mejl. Det var en svarsfrekvens på 23 % (59 av 260 svarade) Där framkom bland annat att önskan av sociala träffar var störst. På andra plats kom friskvård och hälsa, sen kreativa aktiviteter som exempelvis sticka/virka, keramik mm. Det framkom också att medlemmarna inte anser sig ha möjlighet eller lust att arbeta aktivt i styrelsen.

## Utbildningar

### Utbildningar

Tove Palin har gått utbildningen för förtroendevalda via förbundet.

### Konferenser

Styrelsens ledamöter har inte deltagit vid några konferenser under 2025.

## Information och Marknadsföring

Under oktober månad intensifierades inläggen på sociala medier.

### Sociala medier och kontaktuppgifter

Hemsida:	<a href="https://medelpad.brostdcancerforbundet.se">medelpad.brostdcancerforbundet.se</a>
E-postadress:	<a href="mailto:medelpad@brostdcancerforbundet.se">medelpad@brostdcancerforbundet.se</a>
Facebook:	<a href="https://www.facebook.com/bcfolivia">www.facebook.com/bcfolivia</a>
Instagram:	<a href="https://www.instagram.com/bcf_olivia_medelpad">bcf_olivia_medelpad</a>

### Intern information

Medlemsbrevet har under året distribuerats till medlemmarna två **gång**er.

### Extern information och marknadsföringsmaterial

Olivia Medelpad har information i en vikkfolder som lämnas på lämpliga platser tillsammans med Magasin B.

## Slutord

Året är till ända och det är viktigt att ta vara på varje dag för att kunna bidra till arbetet med bröstcancerfrågor. Ingen av oss vet vad som väntar runt hörnet och därför är det viktigt att forskningen går framåt samt att vi kan hjälpa de som redan har drabbats med bland annat stöd och rehabilitering. Vi vill att vardagen före, under och efter bröstcancer ska ge hopp och trygghet samt att de allra senaste behandlingarna och kunskaperna ska nå de som behöver det.

Vi vill rikta ett stort tack till Bröstcancerförbundet, som med digitala dialoger med och digitala utbildningar för bröstcancerföreningarna runt om i Sverige, har ökat känslan av samhörighet. Vi vill även tacka för det fina arbete som Bröstcancerförbundets kansli genomför. Tillsammans är allt möjligt.

Slutligen vill styrelsen rikta ett stort tack till alla er som har bidragit till föreningens verksamhet samt medverkat i föreningens aktiviteter under året. Tillsammans bidrar detta till föreningens medlemslöfte 'att ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer'.

Sundsvall 17 januari 2026



Tove Palin  
Ordförande



Camilla Sjödin Nerén  
Sekreterare ledamot



Anna Dalebrand  
Ledamot



Helena Jonsson  
Ledamot



Annelie Svärd  
Ledamot

